



17 giorni | a partire da:  
2825 USD a persona

➔ **Gastronomico**



A noi piace la buona cucina, questo é sicuro... ma a voi piace **scoprire un paese anche attraverso il cibo??** se la risposta è si allora questo viaggio fa per voi!!! In Perù si mangia "da paura"!!! Questo paese è un vero e proprio paradiso, sapori vibranti, influenze asiatiche ed europee si mescolano con ingredienti locali di prima scelta. Vi porteremo a scoprire sia gli angoli conosciuti solo da gente del posto che i migliori ristoranti, il meglio della cucina peruviana, zona per zona: dal **ceviche e tiradito (pesce crudo), causas, pachamanca, chicha, rocotos, cuy**, di tutto di più... un viaggio "delizioso".... In programma anche due lezioni di cucina con due grandissimi chef... **Buon viaggio e buon appetito!!!**

## Itinerario

### 1° giorno : Arrivo a Lima

Volo intercontinentale. Pick up all'aeroporto e trasferimento all'Hotel. **Briefing e presentazione del viaggio** da parte di un responsabile PeruEtico. Notte in Hotel. Porco diooooo

### 2° giorno : City tour gastronomico di Lima

Tour gastronomico di Lima. Conosceremo il **centro coloniale ed antico** della città e nello stesso tempo - durante la passeggiata a piedi - andremo assaggiando **stuzzichini tipici peruviani ricchi di gusto e tradizione gastronomica\*\***. Visita alla Cattedrale, al Convento di San Francesco e pranzo in un ristorante storico della capitale, tradizionale e bohemien, famoso per i suoi "piqueos" (aperitivi o stuzzichini). Cena libera. Notte in Hotel.

### 3° giorno : Lima pranzo gourmet

Seconda giornata alla scoperta gastronomica di Lima. Oggi tocca alla Lima moderna con i quartieri di **Barranco, Chorrillos, Miraflores**. Potremo notare, accompagnati dalla nostra guida, i forti contrasti che caratterizzano questa metropoli latinoamericana. Pranzo a base di pesce fresco, il **ceviche**, vero gioiello e bandiera della cucina peruviana nel mondo. Vi porteremo ad uno dei migliori e più "quotati" ristoranti di pesce della città, un **pranzo gourmet** di degustazione che difficilmente dimenticherete. Pomeriggio libero e notte in Hotel.

### 4° giorno : Volo ad Arequipa e giornata libera ad Arequipa, la Città Bianca

Trasferimento all'aeroporto di Lima e volo ad Arequipa. Pick up e trasferimento all'Hotel. **Giornata libera ad Arequipa**. Notte in Hotel.

### 5° giorno : In cucina con lo chef Arequipeño

**Tour gastronomico** di Arequipa. Visita al mercato di San Camillo, dove vi porteremo a conoscere i differenti prodotti alla base della cucina arequipeña. Visita del bellissimo centro storico: i claustris, la cupola e la chiesa della Compagnia di Gesù, la Plaza de Armas, il bellissimo Convento di Santa Catalina. Durante la camminata come di costume ci fermeremo ad assaggiare i prodotti tipici della "gustosa" Arequipa: **cioccolato, empanadas, gelato di formaggio, etc**. La meta finale sarà il ristorante di un **chef locale, lezione di cucina peruviana** e poi pranzeremo quello che abbiamo preparato sotto la sua supervisione. Pomeriggio libero. Notte in Hotel.

### 6° giorno : In viaggio verso Puno

In mattinata trasferimento alla stazione dei bus e **viaggio da Arequipa a Puno**. Pick up e notte in Hotel a Puno. Pomeriggio libero e vi consigliamo una cena leggera, Puno si trova a 3800 mslm. In serata - fra le 19.00 e le 20.00 circa - incontro in Hotel con un rappresentante di PeruEtico. Notte in Hotel.

#### 7° giorno : Lago Titicaca

Alzataccia e prima colazione. Alle 7.30 il rappresentante di PeruEtico ci verrà a prendere all'Hotel. Andremo al porto e andremo alla scoperta del Lago Titicaca, il lago navigabile più alto del mondo. Innanzitutto visiteremo le isole galleggianti di **Uros** che si trovano a nord della baia di Puno. Successivamente ci dirigeremo a **Taquile**, la più grande delle isole del lago. Attraccheremo nella parte nord e da lì verremo trasferiti fino al porticciolo di Huayllano. Le **famiglie di Huayllano** ci accompagneranno alla scoperta delle usanze e delle ancestrali tradizioni dell'isola, saremo loro ospiti, proveremo i loro cibi tipici e per una notte vivremo come veri "comuneros". Cena e notte con la famiglia che ci ospita.

#### 8° giorno : Isola di Taquile

Dopo aver fatto colazione, esploreremo i dintorni della baia, la spiaggia ed alcune rovine archeologiche. Poi raggiungeremo a piedi il paesino di **Taquile** e dopo pranzo scenderemo fino al porto. Ritorno a Puno con arrivo previsto alle 18.00 circa. Notte in Hotel.

#### 9° giorno : In viaggio sugli altipiani verso Cusco

Vi verremo a prendere all'Hotel alle 06:15 e inizieremo il nostro viaggio per raggiungere la città di Cusco. Il bus turistico (con riscaldamento, aria condizionata, bagno chimico, DVD, assistenza a bordo e pranzo buffet compreso a Sicuani) farà una serie di fermate durante il viaggio: **Pukara, Rajchi e Andahuaylillas**. Pick up alla stazione del bus e notte in Hotel.

#### 10° giorno : City Tour Gastronomico di Cusco

**City tour gastronomico di Cusco**. Inizieremo dal mercato di San Pedro, dove entreremo in contatto con sapori, colori e aromi tipici delle Ande; qui che si svolge la vita degli abitanti della città, sicuramente il miglior punto di partenza per la visita di Cusco. Durante la passeggiata assaggeremo e "spizzicheremo" alcune "delicatessen" della città imperiale: **causa di patate con pollo, empanadas, rocoto relleno, etc.** In serata **cena degustazione** in un ristorante gourmet di Cusco. Imperdibile!!!

#### 11° giorno : Sacsayhuaman, Pisac

Dopo colazione, con trasporto privato, andremo a visitare le rovine inca di **Sacsayhuaman, Kenko, Puka Pukara e Tambomachay** nei dintorni di Cusco. Successivamente raggiungeremo **Pisac**, famosa per il suo vivace e colorato mercato artigianale e per il complesso archeologico, alto esempio di architettura Inca con enormi muraglie, palazzi e torrioni con blocchi di pietra, assemblati senza nessun tipo di amalgama. Notte in Hotel a Urubamba, Valle Sacra.

#### 12° giorno : La cucina Cusqueña

**Lezione di cucina!** Inizieremo andando a comprare - assieme ad uno dei più riconosciuti **chef** del Perù gli ingredienti al mercato locale di Urubamba. Dopodichè dietro le sue indicazioni preziose impareremo a cucinare alcuni piatti tipici della regione a base di verdure, legumi e erbe organiche della Valle Sacra degli incas. Il pranzo sarà unico, proverete il frutto dei vostri sforzi, se siete stati attenti sarà buonissimo !!!!! Nel pomeriggio trasferimento a Ollantaytambo, l'unico paese inca ancora abitato al giorno d'oggi, straordinario esempio di pianificazione urbana ed in serata **treno per Aguas Calientes** per iniziare l'avventura "Machu Picchu". Notte in Hotel.

#### 13° giorno : Machu Picchu

All'alba realizzeremo il sogno di una vita: bus da Aguas Calientes ed ingresso a **Machu Picchu**, la "città perduta". Per i più intraprendenti c'è anche la possibilità di salire in cima al Wayna Picchu. Nel pomeriggio prenderemo il treno e poi il bus (da Ollantaytambo o da Poroy) di ritorno a Cusco. Notte in Hotel.

#### 14° giorno : I paesini della Valle Sud

Si parte alle 9:30 per la Valle del Huatanay a sud del Cusco. Visiteremo le rovine inca di **Tipon**, poi il paesino di **Piñipampa** specializzato nella produzione artigianale di tegole. Dopo pranzo visiteremo la splendida chiesa di **Andahuaylillas**, considerata la cappella Sistina dell'America Latina. Poi andremo a **Pikillaqta** (rovine preincaiche della cultura Wari) e infine al paesino di **Huasao** per scoprire qualcosa sul nostro futuro attraverso la lettura delle foglie di coca. Torneremo a Cusco verso le 17.00.

#### 15° giorno : Giornata libera a Cusco e tour Miti e Leggende

Giornata libera, ideale per passeggiare e conoscere la bellissima **Cusco**. Da non perdere: la Cattedrale in Plaza de Armas; il bellissimo MAP (Museo di Arte Precolombina); il Qoricancha o Tempio del Sole; il suggestivo quartiere di San Blas. In serata faremo una camminata culturale ed alternativa. Vi porteremo a scoprire una Cusco sconosciuta con una suggestiva passeggiata sotto le stelle per le stradine del centro: **leggende, miti, racconti, fantasmi e Santi**. Un'esperienza unica per conoscere il vero Cusco, città simbolo del Perù. Notte in Hotel.

#### 16° giorno : Volo a Lima

In mattinata volo **Cusco-Lima**. Trasferimento dall'aeroporto all'Hotel.

#### 17° giorno : Partenza e/o City Tour di Lima

Trasferimento all'aeroporto. Volo intercontinentale. Se il volo intercontinentale parte in serata, vi consigliamo di

passare la giornata con il nostro City Tour, in cui vi porteremo a scoprire Lima, con i suoi aspetti più autentici e particolari.

## Prezzo

4 / 6 viaggiatori : 2400 USD

2 viaggiatori : 2825 USD

3 viaggiatori : 2525 USD

**I prezzi sono a persona, sono espressi in dollari americani e non sono comprensivi dei voli.**

### Il Servizio Include

Tutti i trasferimenti aeroporto/Hotel e viceversa.

Tutti i viaggi in bus o in treno inclusi nel programma.

Tour ed escursioni descritti nel programma con guida in inglese/spagnolo. Nella zona di Cusco guida o mediatore culturale in italiano (previa disponibilità).

Alloggio in strutture categoria 2/3 stelle (stanza doppia o matrimoniale con bagno privato e colazione compresa).

Ingressi durante city tour Arequipa.

Una notte a Taquile sul Lago Titicaca nella casa di una famiglia della comunità di Huayllano.

Vitto completo durante i due giorni a Taquile.

Pranzo a Sicuani durante il viaggio Puno-Cusco.

Bus da Aguas Calientes al Machu Picchu (a/r).

Ingresso al Machu Picchu, Uros e Taquile.

Bus di linea dotato di tutti i confort lungo le tratte Arequipa-Puno e Puno-Cusco.

Pranzo gourmet - a base di pesce - a Lima durante city tour zona moderna.

Assaggi durante tour gastronomici a Lima, Arequipa, Cusco e Valle Sud (4 in totale).

Lezioni di cucina ad Arequipa ed Urubamba (Cusco) e pranzi da voi creati.

Cena degustazione a Cusco.

Guida privata in italiano al Machu Picchu.

### Il Servizio Non Include

Volo intercontinentale.

Voli Lima-Arequipa e Cusco-Lima.

Assicurazione medico-bagaglio.

Ingressi: BTC (Biglietto Turistico del Cusco), Maras, siti archeologici lungo la tratta Cusco-Puno, Museo della Gastronomia a Lima (circa 75 dollari in totale a persona).

Ingressi durante city tour di Lima (1° e 2° giorno).

City tour di Lima con autista a vostra disposizione durante l'ultimo giorno.

Piatti extra durante i tour con assaggi gastronomici a Lima, Arequipa, Cusco e Valle Sud (4 in totale).

Bevande durante pranzi, cene di degustazione o tour gastronomici.

Pranzi e cene (eccetto quelli espressamente indicati come inclusi nella colonna di cui sopra).

## Info Tour

### Note Di Viaggio

Trasferimenti da città in città con bus di linea di ottima qualità: bagno a bordo, riscaldamento, aria condizionata e sedili super reclinabili.

Tour privati: zona di Cusco, Lago Titicaca, Arequipa, Lima.

Machu Picchu: i viaggiatori dovranno partire per Aguas Calientes con uno zainetto in quanto sul treno sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 Kg; le valigie rimarranno custodite nell'hotel di Cusco o Urubamba e restituite al vostro ritorno.

La parola Hostel in Perú non si traduce come Ostello, si tratta di piccoli Hotel a gestione familiare simili al B&B, con stanze matrimoniali/doppie con bagno privato e colazione compresa.

Dal momento del vostro arrivo in Perú, qualsiasi costo aggiuntivo causato da una variazione al programma, sarà totalmente a vostro carico (costi al netto più diritti d'agenzia).

### Turismo Responsabile

A Taquile le case sono molto semplici e i servizi basici. Le camere sono molto carine ed accoglienti; niente paura per il freddo, coperte abbondanti e bagni solitamente sono nei pressi della casa.

Attraverso il vitto e l'alloggio a Taquile, la visita alle Saline di Maras appoggerete direttamente questi progetti e famiglie locali.

chiedi preventivo